

Yoga mit Devani

in *Niedermörmter*

Krankenkassenbezuschusst

Einstieg bis zum
06.10. möglich!

Im September starten 2 neue Yoga-Kurse, die von deiner gesetzlichen Krankenversicherung bezuschusst werden!

Du kannst entscheiden, ob du lieber sanft praktizieren möchtest und den Fokus auf Entspannung setzt (Yin-Yoga), oder ob du einen Ausgleich zum Alltag suchst, der dich mehr fordert und den Fokus auf Kräftigung setzt (Vinyasa-Yoga). **Beide Kurse sind anfängerfreundlich!**

Genieße dabei den Charme der außergewöhnlichen Location, dem wunderschönen **Braut-Atelier "Samt & Seidig"** in den historischen Räumlichkeiten auf dem Mühlenhof in Kalkar-Niedermörmter.

Das ist die perfekte Auszeit für Dich!

Yin-Yoga (SANFT):

sanfte Dehnung, Entspannung, Stressabbau; 12x je 75 Min.

- **Start: Di. 22.09.2026**
- **Ende: 15.12.2026** (kein Kurs am 17.11.)
- **Zeit: 17:30 - 18:45 Uhr**
- **Preis*: 216,-€**

alle Infos
und Anmeldung



Vinyasa-Yoga (FORDERND):

fließende Bewegung, Kräftigung, Ausgleich; 12x je 75 Min.

- **Start: Di. 22.09.2026**
- **Ende: 15.12.2026** (kein Kurs am 17.11.)
- **Zeit: 19:00 - 20:15 Uhr**
- **Preis*: 216,-€**

alle Infos
und Anmeldung



WhatsApp/ Telefon an:

+49 160 97002601

oder per E-Mail an:

kontakt@devanisyogakitchen.com

*ganz oder teilweise
erstattungsfähig
durch die
gesetzliche
Krankenkasse -
mehr dazu auf
der Rückseite



***So bezuschusst dich deine (gesetzliche)
Krankenkasse bis zu 100%**

Beide Kurse sind bei der ZPP zertifiziert. Das bedeutet, dass du die Kosten für den Präventionskurs zum Teil, oder sogar ganz von deiner gesetzlichen Krankenversicherung erstattet bekommst. Voraussetzung dafür ist, dass du an mind. **80% der Termine** anwesend warst.

Über die Höhe der Erstattung, kann dir deine Krankenkasse genauere Auskunft geben. Du kannst jedes Jahr zwei Präventionsmaßnahmen in Anspruch nehmen. Es lohnt sich also! Solltest du Fragen haben, melde dich gerne bei mir.



Ich bin Devani, Yogalehrerin und Yoga-Therapeutin, ich begleite dich liebevoll durch diesen Kurs. Wenn du mehr über mich wissen möchtest, dann schau mal vorbei auf www.devanis yogakitchen.com

Alles, was du für deine perfekte Auszeit brauchst, bist du selbst und bequeme Kleidung. Matten, Decken, Kissen und Blöcke sind vorhanden.



Hier finden die Kurse statt:



**Bridal-Concept-Store
"Samt und Seidig"
Greilack 29 / 38
47546 Kalkar-Niedermörmter**

